

Big Bear's Ultra (BBU)

- **Big Bear's Ultra: Slovakia's Toughest Trail Race Blends Mountain Challenge with Historic Charm**
- **A Rapidly Growing International Test of Endurance**

Race Overview

The Big Bear's Ultra (BBU) is Slovakia's premier ultra-trail event, renowned for its physically demanding courses and stunning routes through the wild mountains surrounding the historical city of Žilina. Combining a rigorous mountain environment with a scenic finish at the 13th-century Budatín Castle, the BBU offers a unique fusion of cultural heritage and extreme trail running. The BBU has quickly established itself on the international ultrarunning calendar, confirming its quality by being part of the **Europe Trail Cup** and holding official **ITRA** and **UTMB Index** certifications.

Growth and International Appeal

Despite being a relatively young event, Big Bear's Ultra has demonstrated rapid growth and a strong international draw:

- The event field has doubled in recent years, with the latest edition hosting hundreds of runners.
- The race attracts athletes from nearly **20 different countries**, including top runners from neighboring trail strongholds like Czechia, Poland, and Slovenia.

Events

The event features multiple distances catering to varying levels of endurance, all sharing the same ethos of semi-autonomy and environmental respect:

Distance	Length	Elevation Gain (approx.)	Certifications	Challenge
BBU 100+ (Signature Race)	118 km	6,300 m+	ITRA 5, UTMB 100M	A brutal, full loop through the Malá Fatra mountains and Strážovské vrchy, testing runners' mental and physical limits.
BBU 60+	62 km	3,500 m+	ITRA 3, UTMB 50K	A demanding mid-distance ultra, covering significant elevation gain in a single day.
BBU 40	40 km	2,000 m+	ITRA 2, UTMB 50K	A tough, shorter trail race that made its successful debut in 2025.
BBU RELAY	118 km (4 segments)	6,300 m+		Allows teams to conquer the full mountain course.

Course Records

BBU100+	BBU60+	BBU40
Men		
Matej Nidorfer Slovenia 15:55:53 2025	Piotr Uznanski Poland 7:10:07 2025	Jan Perz Poland 4:18:22 2025
Women		
Jana Dobrovolná Czechia 17:32:50 2025	Lenka Ploščicová Slovakia 8:47:17 2023	Veronika Jurkovič Slovakia 5:24:31 2025

The 4th Edition Details

The next Big Bear's Ultra will take place on its traditional weekend:

- **Date:** Saturday, September 19th – Sunday, September 20th, 2026.

Big Bear's Ultra (BBU)

- **Big Bear's Ultra: Najtvrdší slovenský trailový beh spája horskú výzvu s historickým šarmom**
- **Ultra-beh v Malej Fatre: Big Bear's Ultra – Rýchlo rastúca medzinárodná skúška vytrvalosti**

Informácie o pretekoch

Big Bear's Ultra (BBU) sú popredné slovenské ultra-trailové preteky, známe svojimi fyzicky náročnými a úchvatnými trasami cez hory a lesy obklopujúce historické mesto Žilina. BBU, ktoré kombinuje náročné horské prostredie s malebným cieľom pri Budatínskom hrade z 13. storočia, ponúka jedinečné spojenie kultúrneho dedičstva a extrémneho trailového behu.

BBU sa rýchlo etablovalo v medzinárodnom kalendári ultra-behov, čo potvrdzuje jeho kvalitu zaradením do **Europe Trail Cup** a oficiálnou certifikáciou **ITRA** a **UTMB Index**.

Rast a medzinárodná atraktivnosť

Napriek tomu, že ide o relatívne mladé podujatie, Big Bear's Ultra preukázalo rýchly rast a silnú medzinárodnú príťažlivosť:

- Počet účastníkov podujatia sa za posledné roky zdvojnásobil, pričom posledný ročník hostil stovky bežcov.
- Preteky prilákali bežcov z takmer **20 rôznych krajín**, vrátane špičkových bežcov z okolitých trailových bášt, ako sú Česko, Poľsko a Slovinsko.

Trasy

Podujatie zahŕňa viacero vzdialeností pre rôzne úrovne vytrvalosti:

Vzdialenosť	Dĺžka	Prevýšenie (pribl.)	Certifikáty	Výzva
BBU 100+ (Vlajková loď)	118 km	6 300 m+	ITRA 5, UTMB 100M	Náročný, celý okruh Malou Fatrou a Strážovskými vrchmi, ktorý testuje mentálne a fyzické limity bežcov.
BBU 60+	62 km	3 500 m+	ITRA 3, UTMB 50K	Ťažké stredne dlhé ultra, ktoré pokrýva značné prevýšenie za jeden deň.
BBU 40	40 km	2 000 m+	ITRA 2, UTMB 50K	Kratší ale drsný trailový beh, ktorý úspešne debutoval v rolu 2025.
BBU ŠTAFETA	118 km (4 úseky)	6 300 m+		Umožňuje tímom zdolať celý horský okruh.

Trat'ové rekordy

BBU100+	BBU60+	BBU40
Men		
Matej Nidorfer Slovenia 15:55:53 2025	Piotr Uznanski Poland 7:10:07 2025	Jan Perz Poland 4:18:22 2025
Women		
Jana Dobrovolná Czechia 17:32:50 2025	Lenka Ploščicová Slovakia 8:47:17 2023	Veronika Jurkovič Slovakia 5:24:31 2025

4. ročník

Ďalší ročník Big Bear's Ultra sa uskutoční v tradičnom termíne:

- **Dátum:** 19. – 20. september 2026